

看護師国家試験対策

傾向と対策

体験版

科目ごとの
出題傾向と対策

- 国試には試験範囲があり「出題基準」と言います
- 「出題基準」は、大・中・小の3つの項目に分かれています

過去3年間で
よく出る項目がわかる!

ひとめで

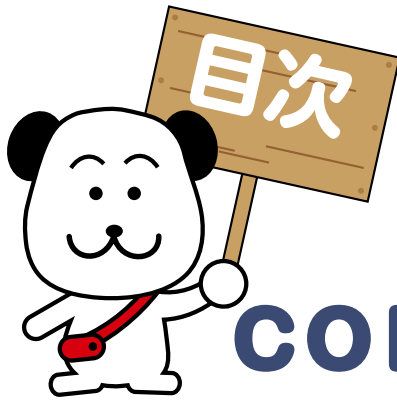
東京アカデミーから未来のナースへ つなごう合格のバトン

合格体験談マンガ公開中！



東京アカデミー受講生の
合格体験談をマンガで紹介
先輩の体験から
合格のヒントをもらおう！
閲覧は右の二次元コードから



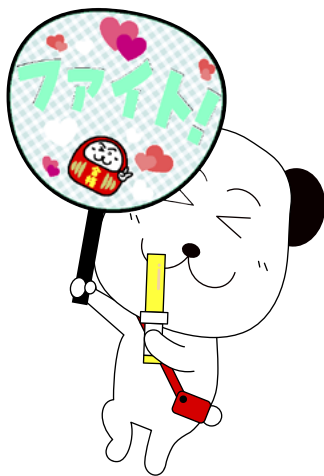


contents

「傾向と対策」必修問題……………	1
別冊 第112～114回のうち3回連続……………	5
別冊 第112～114回のうち2回……………	9

このPDFについて

- ★本PDFは、東京アカデミーの看護師国家試験対策講座受講生限定のweb配信コンテンツ「傾向と対策」の体験版です。
- ★「傾向と対策」は過去3年間分の看護師国家試験における出題内容を出題基準と対比させ、どの問題がどの項目から出題されたのかを一覧で示すとともに、各科目の出題傾向とその対策についてまとめたものです。また、過去3年間の看護師国家試験における出題が「3回連続」「3回のうち2回」である出題基準に該当する実際の問題を別冊として提供しております。
- ★「傾向と対策」は受講生限定コンテンツです。模試受験者・無料イベントのみ受講の方には配信しておりません。
- ★本書は第115回看護師国家試験対策講座向けに配信した「傾向と対策」の必修問題ページ、および別冊の必修問題に該当する問題の抜粋で構成しております。ただし、問題及び解説は出題当時のままです。統計数値等は更新しておりません。
- ★「傾向と対策」の平均点及び正答率は、弊社の自己採点会にご参加いただいた受験生のデータを元にしております。



必修問題



出題傾向

例年、単純想起型問題を中心に構成されている。112回は過去問題と同一の問題が多く平均点が45.7点と高かった。しかし、113回は、必修問題としては難易度の高い出題が多く、6問が採点除外等の取り扱いとなる異例の事態となった。そのせいか、114回は、正答率90%台の問題が38問と多く、受験生は安心して解けたであろう。平均点も46.4点と高かった。



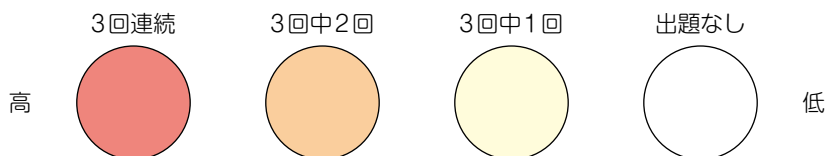
対策

最近、一般問題の高正答率だった問題を、必修問題に移行する傾向がよくみられる。必修の過去問題だけを解いて丸暗記するのみの学習では安心できない。必ず出題基準の小項目を1つずつ確認し、重要ポイントを理解することが大切である。



★次頁以降に掲載の出題基準対照表は、看護師国家試験における過去3年間の出題内容を出題基準と対比させ、どの問題がどの項目から出題されたのかを一覧にしたものです。なお、各回の数字は問題番号を表し、○で囲まれている数字は午後問題の番号です。

★出題基準対照表の小項目(キーワード)列と各回列のハイライトは出題頻度を表しています。



必修問題 出題基準対照表

目標Ⅰ. 健康および看護における社会的・倫理的側面について基本的な知識を問う。

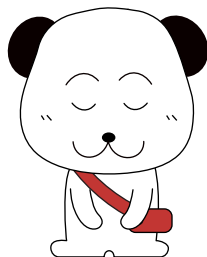
大項目	中項目(出題範囲)	小項目(キーワード)	112回	113回	114回	
1. 健康の定義と理解	A. 健康の定義	世界保健機関<WHO>の定義				
		ウェルネスの概念				
	B. 健康に関する指標	総人口				
		年齢別人口				1
		労働人口				
		将来推計人口				
		世帯数				1
		婚姻、家族形態	1			
		出生と死亡の動向			2,⑩	
		死因の概要				①
	平均余命、平均寿命、健康寿命	①	①		2	
	C. 受療状況	有訴者の状況	2			
		有病率、罹患率、受療率				②
		外来受診の状況				
入院期間						
2. 健康に影響する要因	A. 生活行動・習慣	食事と栄養	②	②		
		排泄				
		活動と運動、レクリエーション			3	
		休息と睡眠				
		清潔と衣生活				
		ライフスタイル				
		ストレス				
		喫煙、嗜好品	3	6		
	B. 生活環境	水質、大気、土壌	③		③	
		食品衛生		3		
		住環境			4	
	C. 社会環境	職業と健康障害		③		
		労働環境	4			
		ワーク・ライフ・バランス				

3回連続出題！
問題は別冊で
確認できます。
P.8に掲載
(一部抜粋)

3回のうち2回出題！
問題は別冊で確認できます。
P.12に掲載(一部抜粋)

大項目	中項目(出題範囲)	小項目(キーワード)	112回	113回	114回
3. 看護で活用する社会保障	A. 医療保険制度の基本	医療保険の種類			④
		国民医療費	④		
		高齢者医療制度			
		給付の内容			5
	B. 介護保険制度の基本	保険者			
		被保険者			
		給付の内容			
		要介護・要支援の認定	5		
		地域支援事業		4	
	4. 看護における倫理	A. 基本的人権の擁護	個人の尊厳		④
患者の権利				④	
自己決定権と患者の意思				④	
インフォームド・コンセント				5,④	
ノーマライゼーション				④	
情報管理(個人情報保護)				④	
B. 倫理原則		自律尊重			
		善行			
		公正、正義			
		誠実、忠誠			
		無危害			
C. 看護師等の役割		説明責任<アカウンタビリティ>			
		倫理的配慮			
		権利擁護<アドボカシー>			
5. 看護に関わる基本的法律		A. 保健師助産師看護師法	保健師・助産師・看護師の定義		
	保健師・助産師・看護師の業務				
	保健師・助産師・看護師の義務(守秘義務、業務従事者届出の義務、臨床研修等を受ける努力義務)		⑤	⑤	⑤
	養成制度				
	B. 看護師等の人材確保の促進に関する法律	目的、基本方針			
		ナースセンター			

※目標Ⅱ以降は省略しています。



合格本馬会 炎
遠山 恵生さん

私は、勉強は結局一人ですもの問題をひたすら解いていけば良いだろうと思っていました。



ふかふか

東アカを受講し「先生の言葉」で聞き



一人では理解しきれなかった解剖病態を理解でき知識を定着させることができました！



また、過去問をひたすら解いているだけだと...



また!!

作業のようになってしまったり



答えを覚えてしまったり!



何故正解なのか?



何故誤りなのか?

何度も間違えてしまう問題はや苦手意識のある問題は選択肢すべてについて



「考えながら解く」のがオススメ!!

第115回 看護師国家試験対策 傾向と対策



別冊

高頻度の出題基準と 実際に出題された国家試験問題 (第112～114回のうち3回連続)

一部抜粋



～同じ出題基準でも問われ方はいろいろ!～
～出題頻度の高い問題をまずは押さえましょう!～



東京アカデミー

合格秘談

野土麗留さん



私が東アカの短期講習を受講しようと思ったきっかけは…大学の先生の紹介で

「基礎」から「丁寧」に教えてくれる

と聞いて受講を決めました。



講義はとても分かりやすく、メリハリのある内容で集中しやすかったです↓

こんなこと聞いてもいいのかな？とも思うようなことでも聞いて！

と最初に言ってくれたので

初歩的なことを聞きやすかったし丁寧な答えで、くささって、とても心強かったです。



↓↓ 東アカの短期講習を受講して ↓↓

ただ覚えるだけの勉強から

理解を深めてから覚えるというスタイルに変わりました。



講義の内容がしっかり整理されていて、

なぜそうなるのか？

を考えながら学ぶようになり、効率もよくなったと思います。



勉強は人と比べず、自分のペースで進めて大丈夫です。

みんなが勉強していると焦るけど



私なら大丈夫!! と信じて

コツコツ積み重ねることが大切です。

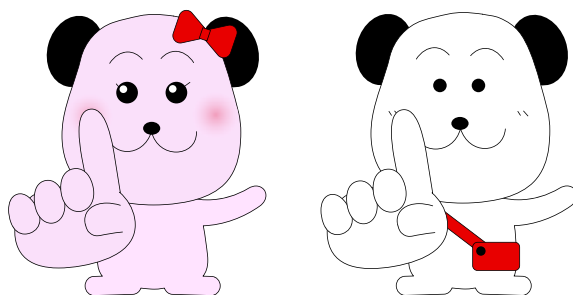


そして、しっかり休むことも忘れずに。心も体も元気な状態でこそ、勉強の効率も上がります！応援しています！



必修 I - 1 - B

平均余命、平均寿命、健康寿命



- 1 令和元年（2019年）の0歳男児の平均余命はどれか。
1. 78.4年
 2. 81.4年
 3. 84.4年
 4. 87.4年

本試験の回数と
問題番号を表示

弊社採点会参加者の
正答率を表示

解説

平均余命とは、ある年齢の人がその後何年生存可能であることを表したものである。よって、0歳の平均余命 = 平均寿命となる。令和元年（2019年）の0歳男児の平均余命は81.4年である。

正答 2

- 1 令和3年（2021年）の日本における簡易生命表で女性の平均寿命に最も近いのはどれか。
1. 77年
 2. 82年
 3. 87年
 4. 92年

解説

令和3年（2021年）の日本における簡易生命表によると、男性の平均寿命は81.47年（前年81.56年）、女性の平均寿命は87.57年（前年87.71年）、男女差は6.10年である。

正答 3

- 2 平均寿命で正しいのはどれか。
1. 0歳の平均余命である。
 2. 50歳の平均余命である。
 3. 死亡者の平均年齢である。
 4. 健康な60歳の健康寿命と同じである。

解説

平均寿命とは、「0歳における平均余命」のことである。

正答 1

第115回 看護師国家試験対策 傾向と対策



別冊

高頻度の出題基準と 実際に出題された国家試験問題 (第112～114回のうち2回)

一部抜粋



～同じ出題基準でも問われ方はいろいろ!～
～出題頻度の高い問題をまずは押さえましょう!～



東京アカデミー



合格体験談

上野 剛生さん

現役合格を目指し
4月生として
東アカに1年間
通学しました。

6月までは、ただ講義を
受けるだけでしたが...

毎週ある
確認テスト
や第1回
模試の成績
に焦りを
感じ



7月からは

電車の中では、
授業ノートや
プリントの復習

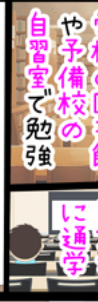


家では必修問題、
一般状況問題
に取り組み
ました。

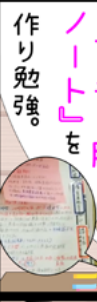


8月からは週5で
1日8時間以上
勉強しました

平日は
学校の図書館
や予備校の
自習室で勉強

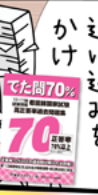


苦手な内容や暗記が
難しい内容は
『苦手克服
ノート』を
作り勉強。



国試本試験
1か月前からは

過去問10年分
や冬期講習で
追い込みを
かけ



70分
70分

東アカ先生
教務の方の
応援もあり

現役合格
することが
できました!!

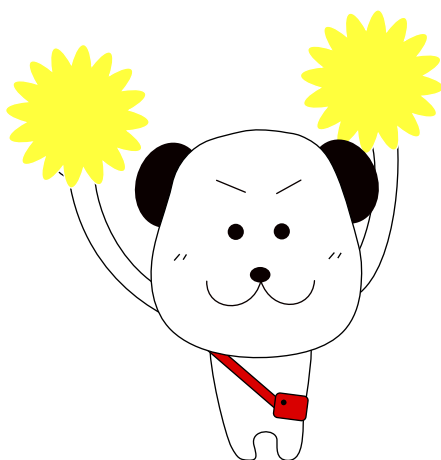


1年間本当にありがとうございました!



必修 I - 2 - A

喫煙、嗜好品



本試験の回数と問題番号を表示

112回 AM3 : 98.4%

弊社採点会参加者の
正答率を表示

- 3 喫煙指数 (Brinkman <ブリンクマン> 指数) を算出するために、喫煙年数のほかに必要なのはどれか。
1. 喫煙開始年齢
 2. 受動喫煙年数
 3. 家庭内の喫煙者数
 4. 1日の平均喫煙本数

解説

喫煙指数 (Brinkman <ブリンクマン> 指数) は、喫煙年数 × 1日の平均喫煙本数で算出される。400以上では肺癌のリスクが高くなり、600以上ではその危険性が極めて高くなる。

正答 4

113回 AM6 : 95.7%

- 6 令和元年 (2019年) の国民健康・栄養調査で20歳以上の男性における喫煙習慣者の割合に最も近いのはどれか。
1. 7%
 2. 17%
 3. 27%
 4. 37%

解説

令和元年 (2019年) の国民健康・栄養調査における20歳以上の喫煙習慣者の割合は、男性27.1%、女性7.6%である。

喫煙習慣者の割合 (単位%)

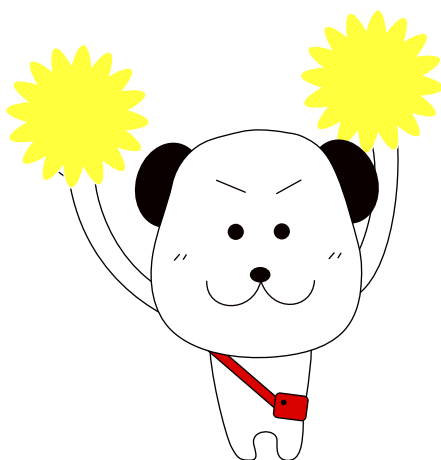
	平成7 (' 95)	12 (' 00)	17 (' 05)	22 (' 10)	27 (' 15)	28 (' 16)	29 (' 17)	30 (' 18)	令和元 (' 19)
男	52.7	47.4	39.3	32.2	30.1	30.2	29.4	29.0	27.1
女	10.6	11.5	11.3	8.4	7.9	8.2	7.2	8.1	7.6

(国民健康・栄養調査)

正答 3

必修 I - 2 - B

水質、大気、土壌



3 循環式浴槽の水質汚染で発症するのはどれか。

1. コレラ
cholera
2. A型肝炎
hepatitis A
3. レジオネラ肺炎
legionella pneumonia
4. 後天性免疫不全症候群〈AIDS〉
acquired immunodeficiency syndrome

解説

1. × コレラは、汚染された水や食物の摂取により感染する（経口感染）。激しい米のとぎ汁様下痢や脱水症状などを来す。
2. × A型肝炎は、水や食物の摂取により感染する（経口感染）。発熱、黄疸、倦怠感など、一過性の急性症状であることが多く慢性化することはまれである。
3. ○ レジオネラ肺炎を引き起こすのはレジオネラ・ニューモフィラである。空調の冷却水中や循環式浴槽に生息する菌であり、細菌で汚染された水しぶきなどから産生されるエアロゾルを吸入することにより感染する。しばしば集団感染することが知られている。
4. × 後天性免疫不全症候群〈AIDS〉はHIVウイルスの感染により発症する。主に同性間の性的接触により感染する。

正答 3

3 健康問題を引き起こす大気汚染物質はどれか。

1. 有機水銀
2. カドミウム
3. ホルムアルデヒド
4. 光化学オキシダント

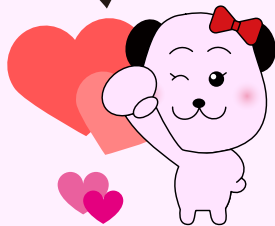
解説

1. × 有機水銀は、工場からの産業排水などに含まれる水質汚染物質で、水俣病の原因となる。
2. × カドミウムは、鉱山から排出される水質・土壌汚染物質で、イタイイタイ病の原因となる。
3. × ホルムアルデヒドは、住宅内建材や接着剤に含まれる揮発性有機化合物で、シックハウス症候群の原因となる。
4. ○ 光化学オキシダントは、大気中で窒素酸化物（NOx）や揮発性有機化合物（VOC）の混合系が、太陽光（特に紫外線）を受けて光化学反応を起こし生成される酸化性物質の総称で、大気汚染の原因となる。濃度が上昇すると光化学スモッグが発生し、粘膜や呼吸器に悪影響を及ぼす。

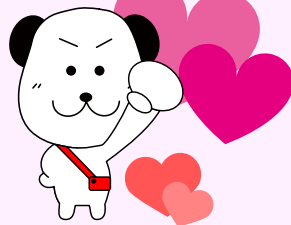
正答 4



東京アカデミーの



SNS



Instagram



詳しくは →



毎日問題が出題！画像1枚目に問題があり、スワイプすると解答解説をご覧いただけます。手軽に知識の確認ができますよ。

また、コレクション機能を使ってフォルダ分けで保存することもおすすめ。例えば、間違った問題を「×」のフォルダ、正解したが解説の理解が不十分だった問題を「△」のフォルダ、というようにつまずいた問題を理解度ごとに保存→自分だけの苦手を集めた問題集をつくることができます！

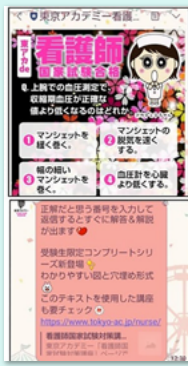


LINE

詳しくは →



国家試験対策に役立つ情報が詰まっています。また、配信された問題に対して正解と思う番号をメッセージで送っていただくと、すぐに解答解説が返信されるんです。(左:配信される問題例 右:解答番号入力後に届く解答・解説例) 解答と一緒に覚えておくべき情報も一緒に送信されますので解説まで必ずご確認くださいね。ぜひクイズ感覚で問題が解けるので、移動中や就寝前などのちょっとしたスキマ時間にご活用ください。



TikTok

「東京アカデミー人気講師によるココ覚えて！」という動画や「東京アカデミー人気講師と一緒に動いて覚えよう！」というTikTokならではの動画など様々な内容の動画をアップしており、短い時間でもしっかり国試対策ができる内容となっています！また、専門教務スタッフよりのメッセージも！

詳しくは ↓




X

試験傾向や学習法などだけではなく試験の裏側や東京アカデミーオリジナル面白分析など盛りだくさん！試験直前には1ポストのインプレッションが42万、イネネ2000、リツイート300以上頂くことも！

詳しくは ↓



 **東京アカデミー**