

第115回

体験版

看護師 国家試験対策

必修対策

夏期
テキスト



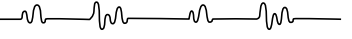

このPDFについて

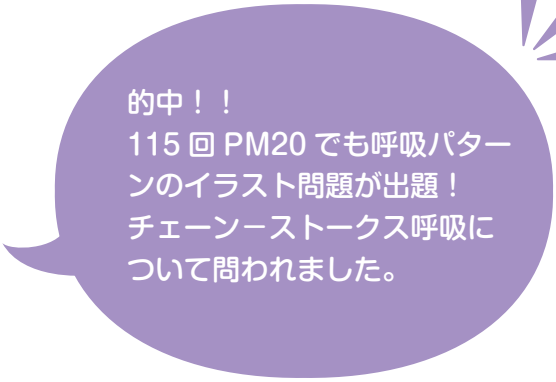
- ★このテキストは、必修問題の出題内容のうち、「人体・疾病」「看護技術」のみで構成されています。夏の時期に基礎知識を養うのに最適なテキストです。
- ★本PDFは、115回対策テキストの抜粋で構成しております。



東京アカデミー


20 呼吸のパターンで Kussmaul (クスマウル) 呼吸はどれか。


1. 
2. 
3. 
4. 



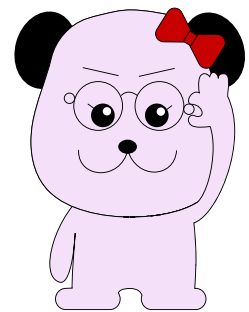
的中！！
115 回 PM20 でも呼吸パターンのイラスト問題が出題！
チェーンストークス呼吸について問われました。

21 直ちに電氣的除細動が必要な不整脈はどれか。

1. 
2. 
3. 
4. 

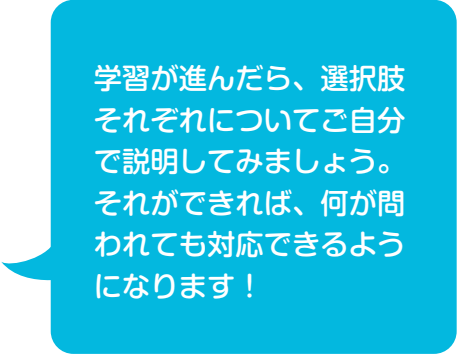
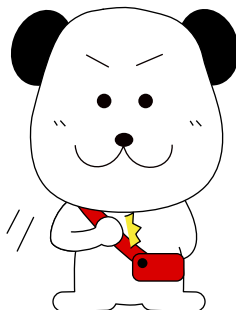


本試験で頻出のイラスト問題も多数掲載しています！



22 米のとぎ汁様の激しい水様性下痢便となるのはどれか。

1. コレラ
2. 細菌性赤痢
3. 潰瘍性大腸炎
4. ノロウイルス感染症

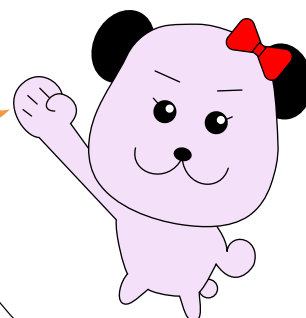


学習が進んだら、選択肢それぞれについてご自分で説明してみましょ。それができれば、何が問われても対応できるようになります！

58 膀胱留置カテーテルの固定用バルーンを膨らませるために注入するのはどれか。

1. 空気
2. 滅菌蒸留水
3. 生理食塩水
4. エタノール

何から始めたらよいか
わからない人にピッタリの
テキストです！
夏からの積み重ねが必修対
策には必要です！

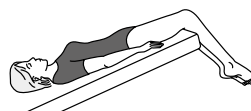


59 膝胸位はどれか。

1.



2.



3.



4.



体位の問題はよく出題
されます。それぞれの
体位の特徴を必ず確認
しておこう！

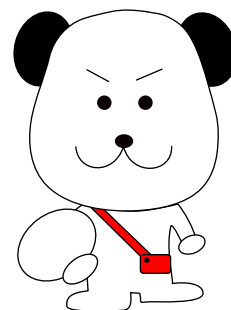
60 車椅子の移動

1. 片麻痺患者をベッドから下ろさせるときは、車椅子を健側に置く。
2. ベッドから車椅子に移乗する前に、フットレストを下げる。
3. 急な下り坂は、前向き(足側)にまっすぐ下りる。
4. 方向転換の際は、前輪(小車輪)を支点とする。

61 患者の移動介助における看護師のボディメカニクスで正しいのはどれか。




1. 両足をそろえる。
2. 底が滑らない素材の靴を履く。
3. 腰を下ろさず、前傾姿勢を保つ。
4. 重心を患者の重心から遠ざける。

頻出問題で
基礎をしっかり
養おう！



20 正答 1 <目標Ⅲ-11-A>

- Kussmaul(クスマウル)呼吸は、異常に大きな呼吸が持続し、雑音を伴う。ケトアシドーシス性昏睡、尿毒症性昏睡、代謝性アシドーシスに伴う代償作用としての過換気で見られる。
- × 正常の呼吸である
- × Biot(ビオー)呼吸は、規則的な頻呼吸が不規則に繰り返される。髄膜炎、脳外傷、脳腫瘍
- × Cheyne-Stokes呼吸は、呼吸状態から浅い呼吸が始まり次第に深さを増し、再び浅くなる。脳ヘルニア、心不全、アルコール中毒

回数	頻呼吸	深さの変化なし(24/分以上)	呼吸不全・発熱時など
	徐呼吸	深さの変化なし(12/分以下)	頭毒内圧亢進時
深さ	過呼吸	呼吸数の変化はなく、1回換気量が増加	運動直後・神経症 甲状腺機能亢進
	低呼吸	呼吸数の変化はなく、1回換気量が減少	睡眠時 モルヒネ中毒
周期性呼吸	チェーネーストークス呼吸	無呼吸状態から浅い呼吸が始まり、しだいに深さを増し、その後はしだいに深さが減少して再び無呼吸状態に戻る。 	脳ヘルニア 心不全(肺水腫) アルコール中毒 など 密着な高齢者の睡眠時にもみられることがある。
異常性呼吸	クスマウル呼吸	異常に深い大きな呼吸が持続し、雑音を伴う。 	ケトアシドーシス性昏睡 尿毒症性昏睡 代謝性アシドーシスの代償作用としての過換気
不規則性呼吸	ビオー呼吸	無呼吸期間と数回の深い頻呼吸の群発が不規則にくり返される。 	髄膜炎・脳外傷 脳腫瘍・延髄の障害

オープンセサミ①P.284参照

21

頻拍

- 必要に応じて、β遮断薬による薬物療法を行う。興奮伝導を抑え、細動や不整脈の発生の抑制を行う。心拍数は正常範囲に維持される。心拍数は正常範囲に維持される。心拍数は正常範囲に維持される。
- × 必要に応じて、β遮断薬による薬物療法を行う。興奮伝導を抑え、細動や不整脈の発生の抑制を行う。心拍数は正常範囲に維持される。心拍数は正常範囲に維持される。心拍数は正常範囲に維持される。
- これらは正常洞調律である。
- × これらは正常洞調律である。

興奮伝導を抑え、細動や

不整脈の発生の抑制を行う。

心拍数は正常範囲に維持される。

興奮伝導を抑え、細動や

不整脈の発生の抑制を行う。

心拍数は正常範囲に維持される。

興奮伝導を抑え、細動や

不整脈の発生の抑制を行う。

オープンセサミ①P.332～333 ②P.124～127参照

22 正答 1 <目標Ⅲ-11-A>

- コレラは、コレラ菌の経口感染で発症する。コレラ毒素により、腸管上皮細胞の水分と電解質が腸管内に分泌され、米のとぎ汁様の激しい水様性下痢を伴った急性の腸炎を形成する。赤痢菌に感染し、血便を伴った慢性の腸炎を形成する。
- × 細菌性赤痢は、血便を伴った慢性の腸炎を形成する。
- × 潰瘍性大腸炎は、粘膜炎を伴った慢性の腸炎を形成する。
- × ノロウイルスは、嘔吐・下痢を伴った急性の腸炎を形成する。

オープンセサミの参照ページを確認することで、周辺事項も学べます



オープンセサミ①P.38, 236, 244～245, ②P.190～191参照

23 正答 2 <目標Ⅲ-11-A>

便秘の種類には、腸の疾患などを原因とする器質性便秘や、腸の運動機能異常を原因とする機能的便秘、内分泌・代謝疾患や精神疾患などを原因とする症候性便秘、抗コリン薬や抗ヒスタミン薬などを原因とする薬物性便秘がある。

- × 器質性便秘は、腸の疾患などを原因とする便秘をいう。
- 直腸性便秘は、下剤の乱用による便秘を我慢するなどの意図的な排便反射の抑制や、下剤の乱用による便秘である。
- × 弛緩性便秘は、腸の筋肉が弛緩し、正常な蠕動運動が起こらず、便が排出できない状態である。
- × 痙攣性便秘は、腸の筋肉が緊張して痙攣性収縮が起こり、便の輸送が障害された状態である。

本試験で「あと1点足りない…」と泣かないように、夏から学習を始めよう!

オープンセサミ①P.139参照

74 正答 2 <目標IV-15-B>

1. × 指示出し・指示受けマシ
2. ○ できるだけ指示書を活
3. × 指示書が読めぬため
4. × 指示書が読めぬと伝達



誤っている選択肢のどこが誤っているかをしっかり確認しよう！
誤りの理由について、一つひとつ理解しながら覚えよう！

けることで、より正確に情報の伝達を防ぐため、指示を受けた者をする。ミスの原因になりやすい。
オープンセサミ①P.351 参照

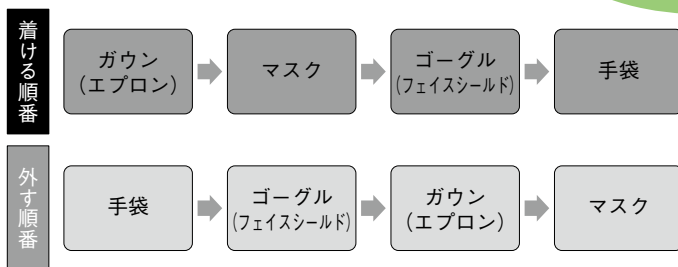
75 正答 3 <目標IV-15-C>

1. × 手洗いを除去
2. × 1. 手洗いの後などは日常の手洗いを。患者の食事介助をする前後は、石けんと流水に
3. ○ 使い捨て手袋を装着して処理を行い、終了後は衛生的手洗いを。流水と消毒薬含有の抗菌性石けん3～5mLを用いて10～15秒以上かけて手指を洗浄したのち、擦式消毒用アルコール製剤を用いて手指消毒する。
4. × 手術中の細菌抑制効果を持続させる目的で手術時手指消毒を。による素洗いの後、水分を十分に拭きとってから持続殺菌効果のある速乾性消毒剤を用いて消毒を行う。

ガウンテクニックは頻出事項です。着ける順番、外す順番はしっかり覚えよう！

76 正答 1 <目標IV-15-C>

個人防護具を着用する際は、手袋を最後に装着する。なお、脱衣する際は、手袋を最後に脱ぐ。
PPE(個人防護具)の着脱順序



個人防護具の装着前、外した後に手指衛生を実施する

(手指が汚染した場合は、いつでも必要に応じて手指衛生を実施する)

オープンセサミ①P.274 参照

77 正答 1 <目標IV-15-C>

1. ○ 尿路感染防止のため、膀胱内にカテーテルを挿入する際は、消毒薬を用いて尿道口を消毒し、操作で行う。
2. 3. 4. × 清潔に行うことが必要である。

看護技術の基本事項を学び、実践につなげよう！

78 正答 4 <目標IV-15-C>

細菌には、増殖に不都合な環境になると、芽胞形成の構造物を形成し、至適環境になるまで休眠するものがある。芽胞は100℃の加熱に耐え、薬品や乾燥に強い。芽胞形成する主な細菌には、グラム陽性桿菌の破傷風菌、ボツリヌス菌、ウェルシュ菌などがある。

1. 2. × クロルヘキシジングルコン酸塩、ベンザルコニウム塩化物は低水準消毒薬であり、芽胞形成菌などの抵抗性をもつ菌や芽胞に対しては効果がない。



看護師国家試験対策

大人気

オープンセサミシリーズ

- ① 専門基礎科目/基礎看護学/看護の統合と実践
- ② 成人看護学
- ③ 地域・在宅看護論/老年看護学/精神看護学
- ④ 小児看護学/母性看護学
- ⑤ 健康支援と社会保障制度



必修対策夏期テキストと併用すると効果的！



東京アカデミー